

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJOS VALGYKLOS PUSRYČIŲ VALGIARAŠTIS
2017–2018 m. m.

I savaitė

| Pirmadienis | Antradienis | Trečiadienis | Ketvirtadienis | Penktadienis |
|-------------------|--------------------|---------------------|-----------------------|-------------------|
| Sklindžiai | Kepti varškėčiai | Pieniška manų košė | Kiaušinis su majonezu | Daržovių salotos |
| Uogienė | Grietinė | Sumuštinis su sūriu | Žalieji žirneliai | Pica |
| Arbata su cukrumi | Bandelė su dešrele | Kakava su pienu | Bandelė | Arbata su cukrumi |
| Obuolys | Arbata su cukrumi | | Arbata su cukrumi | |
| | | | | |

II savaitė

| Pirmadienis | Antradienis | Trečiadienis | Ketvirtadienis | Penktadienis |
|---------------------|------------------------------|-----------------|-------------------|----------------------|
| Pieniška ryžių košė | Virti varškėtukai su sviestu | Blynėliai | Keptos dešrelės | Pieniška grikių košė |
| Sumuštinis su dešra | Arbatiniai sausainiai | Uogienė | Virti makaronai | Sumuštinis su sūriu |
| Arbata su cukrumi | Arbata su cukrumi | Kakava su pienu | Švž. pomidoras | Arbata su cukrumi |
| Vaisiai | | | Arbata su cukrumi | Vaisiai |
| | | | Vaisiai | |

III savaitė

| Pirmadienis | Antradienis | Trečiadienis | Ketvirtadienis | Penktadienis |
|-------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|-------------------|
| Sklindžiai su obuoliais | Varškėčiai | Pieniška 5 grūdų košė | Omletas su sviestu | Biržių salotos |
| Uogienė | Grietinė | Sumuštinis su sūriu | Žalieji žirneliai | Pica |
| Kakava su pienu | Bandelė su dešrele | Arbata su cukrumi | Sumuštinis su dešra | Arbata su cukrumi |
| | Arbata su cukrumi | | Arbata su cukrumi | |
| | | | | |

Valgyklos vedėja

Irina Mivovan