

KAIP REAGUOTI, JEI JŪSŲ VAIKAS TYČIOJASI IŠ KITŲ?

Sužinoję apie agresyvų savo vaiko elgesį galite labai nusivilti juo, supykšti ar norėti jį nubausti. Tačiau nuo tokių veiksmų geriau susilaikyti ir pamėginti suprasti, kas skatina vaiką taip elgtis. Galbūt įvyko kokių nors svarbių pasikeitimų ar įvykių šeimoje, mokykloje? Galbūt vaiką slegia kokie nors sunkumai mokykloje, su kuriais jis pats nesusitvarko? Galbūt iš Jūsų vaiko irgi kas nors tyčiojasi? O gal Jūsų vaikas nežino, kad tyčiojimasis yra netinkamas ir kitą žeidžiantis elgesys?

Ką daryti?

☞ Pamėginkite ramiai pasikalbėti su savo vaiku apie tai, kas vyksta. Be kaltinimų pasakykite jam, ką sužinojote apie jo elgesį. Paskatinkite jį kalbėti ir papasakoti, kas skatina jį netinkamai elgtis. Galbūt vaikui reikalinga jūsų pagalba?

☞ Pasakykite, kad įvairios patyčios yra netinkamas ir kitą žmogų skaudinantis elgesys. Paskatinkite vaiką atsiprašyti nuskriaustojo. Tačiau labai svarbu, kad tai jis padarytų neverčiamas.

☞ Aiškiai įvardykite vaikui, kad netoleruosite jo agresyvaus elgesio ir norite, jog su kitais vaikais jis elgtųsi draugiškai. Vaikas turi aiškiai žinoti tinkamo ir netinkamo elgesio ribas – ką jis gali daryti ir ko ne.

☞ Aptarkite su vaiku, kaip Jūs reaguosite, jei patyčios kartosis. Svarbu apgalvoti, kaip skatinsite tinkamą vaiko elgesį ir stabdysite netinkamą, bei aptarti tai su vaiku. Vaikas turi žinoti, ko jis gali tikėtis už vienokį ar kitokį elgesį.

☞ Jeigu vaikas elgiasi deramai, draugiškai, atkreipkite dėmesį į tai ir pagirkite už gerą elgesį. Tokiu būdu labiau tikėtina, kad vaikas elgsis tinkamai ir ateityje.

☞ Stebėkite savo elgesį: gal vaikas tiesiog kartoja tai, ką girdi iš Jūsų? Vaikai greitai išmoksta elgtis agresyviai, jei šeimoje problemos taip pat sprendžiamos agresyviais būdais.

☞ Siekiant sumažinti vaiko agresyvumą gali prireikti ir kitų žmonių pagalbos, todėl bendradarbiaukite su klasės vadovu ir gimnazijos administracija. Kartais pagalbos pravartu kreiptis ir į kitus specialistus: socialinį pedagogą ir (ar) psichologą.

☞ Nesitikėkite, kad vaiko elgesys pasikeis staiga. Gali prireikti daug pastangų ir laiko, kad patyčios sumažėtų.

Rekomendacijos parengtos pagal svetainės www.bepatyčiu.lt informaciją.