



Visagino „Verdenės“ gimnazija

Papildomas valgiarastis

I savaitė pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
Perlinių kruopų sriuba su kopūstais ir grietine	8	150/10
Troškinta vištienos filė su žemės riešutais ir grikių kruopų košė	P012 3-3/33T	150/200
Kalakutienos maltinukas	P016	150/10

I savaitė antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
Burokėlių sriuba su grietine	1-3/27AT	150/10
Kiaulienos šnicelis su bulvių košė	23 4-3/61T	150/150
Kiaulienos troškinys su pomidoru padažu	28	150
Varškėčiai su grietine	7-8/167T 4	170/30

I savaitė trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
Rūgštynių sriuba su grietine	1-3/22T	150/10
Kalakutienos guliašas su bulguro kruopų košė	Po21 /Kr006	190/200
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas	PO17	150

I savaitė ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
Vištienos sriuba su spageti	1-3/19AT	150/20
Troškinta jautiena su morkomis ir porais su perlinių kruopų košė	12-5/102T	150/160
Apkepti natūralūs kotletai su pomidoru ir sūriu	37	150

I savaitė penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
Agurkinė sriuba su jogurtine grietine	1-3/25AT	150/10
Kiaulienos guliašas	K006	155
Kepta lašišos filė su bulvių košė	Ž001 4-3/61T	80/150

Vyriausioji vireja
Natalija Volodžko

TVIRTINU

Visagino „Verdenės“ gimnazijos
direktorė

Olga Černis



Visagino „Verdenės“ gimnazija

Papildomas valgiaraštis

II savaite pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
Lęšių sriuba su grietine	1-3/37AT	150/10
Plovas su kiauliena	10-5/105T	150/200
Kiaulienos šnicelis su troškintos daržovėmis	26/D003	150/10/200

II savaite antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
Žiedinių kopūstų ir cukinių sriuba su grietine	1-3/21AT	150/10
Keptos vištienos šlauneliai su bulvių koše	P025	200
Virta jautiena	12-5/100T	75/50
Varškės apkepas su grietine	7-8/169T	220/30

II savaite trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
Barščiai su grietine	1-3/39AT	150/10
Kalakutienos maltinukas su kukurūzų kruopų koše	PO16/6-3/61AT	150/250
Kiaulienos troškiny su pomidoru padažu	28	100

II savaite ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
Pieniška grikių kruopų sriuba	1-3/32T	150
Troškina jautiena su daržovėmis ir rozmarinu su makaronais	J003/ 6-3/61AT	150/250
Kepsnys „Lokio pėda“	33	200

II savaite penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
Žirnių sriuba	1-3/24AT	150
Orkaitėje kepta žuvis su bulvių koše	9-7/144T 4-3/64T	130/150
Keptos vištienos filė su sūriu	38	150

Vyriausioji virėja
Natalija Volodžko



Visagino „Verdenės“ gimnazija

Papildomas valgiaraštis

III savaitė pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
Avinžirnių sriuba su žalumynais ir grietine	Sr001	150/10
Keptas garuose netikras zuikis su grikių kruopų košė	11-7/140T3 3-3/33AT	150/200
Troškinta žuvis su daržovėmis	39	100/100
Varškėčiai su grietine ir uogiene	7-8/167T4	170/30/30

III savaitė antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais ir grietine	18	150/20/10
Keptos vištienos lazdelės su pomidoru padažu ir virti ryžiai su kariu	P018 Gr002	150/50/150
Kalakutienos guliašas	P021	190

III savaitė trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis, brokolių ir jogurtine grietine	1-3/31AT	150
Troškinta jautiena su morkomis ir porais su miežinių kruopų košė	12-5/102T 3-3/30T	150/190
Vištienos maltinukai	P017	150

III savaitė ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
Pertrinta moliūgų sriuba su grietine	Sr002	150
Kalakutienos filė ir daržovių troškinys	10-5/101T 6-3/61AT	210
Jautienos troškinys su moliūgais	12/5/100T	160

III savaitė penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
Pomidorinė sriuba su grietine	1-3/33AT	150/10
Kepta lašišos filė su bulvių košė	Ž001 4-3/64T	80/150
Vištienos kepsnys su majonezu ir sūriu	38	150

Vyriausioji vėėja
Natalija Volodzko