

## Visagino „Verdenės“ gimnazija

## Papildomas valgiaraštis

## I savaitė pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
Tiršta kopūstų sriuba su grietine	1-3/28AT 1	150/10
Grietinėje troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis su grikių kruopų košė	10-5/100T 3-3/33T	120/90
Kalakutienos kepsnys „Paukštiesios lizdeliai“	20	150

## I savaitė antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
Burokėlių- pupelių sriuba su grietine	1-3/27AT	150/10
Apkepti natūralūs kotletai su pomidoru ir sūriu su bulvių- brokolių košė	23 4-3/61T	130/150
Virta jautiena	41	75
Varškėčiai su grietine	7-8/167T 4	170/30

## I savaitė trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
Pieniška makaronų sriuba	27	150
Troškinta jautiena su morkomis ir porais su troškintos morkos su ryžiais	12-5/102T 4-5/104AT5	150/150
Žuvis su daržovėmis	39	100/100

## I savaitė ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
Pertrinta moliūgų sriuba	22	150/6
Kalakutienos filė ir daržovių troškinys (kukurūzai, morkos, paprika) su perlinių kruopų košė	7-8/168T	150/30/40
Vištienos kepsnys su sūriu	45	150

## I savaitė penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
Agurkinė sriuba su jogurtine grietine	1-3/25AT	150/10
Varškės apkepas su razinomis ,grietine ir trintomis uogomis	7-8/168T	150/30/40
Orkaitėje kepti maltos žuvies kotletai su bulvių košė	9-8/162T	90/110

**Visagino „Verdenės“ gimnazija****Papildomas valgiaraštis****II savaite pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
Burokėlių sriuba su grietine	1-3/39AT	150/10
Vištienos guliašas su morkomis pomidoru tyrėje su grikių kruopų košė	10-5/105T 3-3/33 T	180/150
Makaronai su vištiena ir brokoliiai	12	300

**II savaite antradienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
Pupelių sriuba su bulvėmis ir grietine	1-3/35AT	150/10
Troškinta kiauliena su morkomis ir porais su bulvių košė	11-5/102T 4-3/65AT	180/110
Kiaulienos šnicelis	26	150/10

**II savaite trečiadienis**

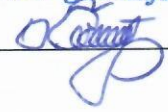
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba su grietine	1-3/21AT	150/10
Kalakutienos kukuliai su morkomis ir kvietinių kruopų košė	10-3/62T 3-3/30T	100/150
Virtos vištienos filė su sviestu	41	150/15

**II savaite ketvirtadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
Raudonųjų lęšių sriuba su grietine	1-3/42AT	150/10
Jautienos troškiny su makaronu	9-8/166T	100/150
Maltas jautienos ir kiaulienos kepsnys su kiaušiniu	11	100/40

**II savaite penktadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
Pomidorinė sriuba su grietine	1-3/33AT	150/10
Lašišos apkepas su bulvių košė	9-8/166T 4-3/64T	100/150
Troškintos daržovės	8	200

**Visagino „Verdenės“ gimnazija****Papildomas valgiaraštis****III savaite pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
Perlinių kruopų sriuba su brokolių ir grietine	1-3/31AT	150/10
Keptas garuose netikras zuikis su virti ryžiais	11-7/140T3 3-3/36AT	130/110
Troškinta žuvis su daržovėmis	39	100/100
Varškėčiai su grietine ir uogiene	7-8/167T4	170/30/30

**III savaite antradienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais ir grietine	18	150/20/10
Kiaulienos kepsnys su grybais ir daržovėmis	12-5/100T 4-3/65AT	200/250
Varškės apkepas su razinomis, grietine ir trintomis uogomis	7-8/168T	150/30/40

**III savaite trečiadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
Raudonųjų lęšių sriuba su grietine	1-3/42AT 1	150/10
Kalakutienos ir daržovių troškiny	10-5/101T	160
Vištienos maltinukai		150

**III savaite ketvirtadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
Pomidorinė sriuba su grietine	1-3/33AT	150/10
Troškinta jautiena su morkomis ir porais su makaronu	12-5/102T 6-3/61AT	150/190
Kiaulienos zrazai su sūrio ir kiaušinio įdarų		150

**III savaite penktadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
Žirnių sriuba	1-3/24AT	150
Kepta žuvis su jogurtinių padažu ir bulvių koše	9-7/144T 14-1/2	90/80/150
Kalakutienos kukuliai su padažu	10-3/62T	100/50